

# Bio Grießpudding Dattel

Datum: 19.12.2025

150 g leicht süß  
lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Feiner Pudding aus Goldgrieß und Kokosmilch, mit Dattelsirup gesüsst und mit Zitrone und Dattelstücken verfeinert.



## Zutaten

Meersalz, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)\*, Wasser, **Goldgrieß\***, Datteln\*, Zitronen\*, Dattelsirup\*, Olivenöl\*, Kurkuma\*, Muskatnuss\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	908 kJ / 216 kcal / 1,86 BE
Fett	11,89 g
davon gesättigte Fettsäuren	9,74 g
Kohlenhydrate	22,32 g
davon Zucker	5,7 g
Ballaststoffe	1,09 g
Eiweiß	3,72 g
Salz	0,46 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

